

Richtlijnen VTTL voor heropstart tafeltennis

Algemeen:

- Tafeltennis is een individuele sport
- Tafeltennis is geen contactsport
- Trainingspartners / spelers worden gescheiden door minimaal 2,74 meter (lengte van de tafel)
- Lokalen mogen pas open mits de goedkeuring van de gemeente/stad

1. Algemeen

- Hou rekening met de algemene adviezen (hou afstand, geen handdruk of high five, handen wassen,...) om besmetting te voorkomen.
- Blijf thuis van zodra jij of iemand uit jouw gezin zich ziek voelt. Volg hierbij nauwgezet de richtlijnen van de overheid.
- Zorg voor een goede ventilatie door deuren en eventueel ramen zoveel mogelijk open te laten. Zo beperk je ook al het aantal aanrakingen aan deurklinken.
- Kleedkamers en douches blijven gesloten tot 30 juni. Vanaf 1 juli mogen die terug in gebruik genomen worden tenzij anders beslist door de veiligheidsraad.
- Zorg er voor dat je in sportkledij naar de club gaat. In de speelzaal wordt er enkel gewisseld van schoenen.
- Cafétaria's kunnen open, rekening houdend met de richtlijnen van de overheid voor wat betreft deze sector. Informeer je goed !
(<https://heropstarthoreca.be/drinkgelegenheden/>)
- Toeschouwers zijn niet toegelaten in de speelzaal tot en met 30 juni. Wachten op een "vrije tafel" in de speelzaal mag dus ook niet !
- Zorg voor ontsmettingsgel aan de ingang van de accommodatie en speelzaal.
- Zorg voor reinigingsmiddel om de volledige tafel te ontsmetten (voor en na elk trainingsblok). Sommige reinigingsmiddelen kunnen het bovenblad beschadigen. Let dus goed op !
- (Zweet)handen afvegen aan de tafel is verboden.
- Na afloop van de training en het ontsmetten van de tafel, verlaat je onmiddellijk de speelzaal. Er zit dus niemand in de speelzaal neer !
- Er moet telkens 1 volwassene verantwoordelijke van de club aanwezig zijn om toe te zien op het naleven van de richtlijnen. Deze persoon draagt altijd een mondmasker.
- Hang deze richtlijnen duidelijk uit aan de ingang van de speelzaal.

2. Opstellen en opbergen tafels

- De tafels worden op voldoende afstand geplaatst (richtlijn 8,5 op 4,5 meter = provinciale afmetingen) en bij voorkeur afgebakend met omheiningen.
- Het opstellen en afbreken van de tafelconstructies doe je met handschoenen en een mondmasker.

- De tafelconstructies moeten telkens vóór en na elk trainingsblok ontsmet worden.

3. Materiaal

- Iedereen zorgt voor zijn eigen palet. Er worden geen paletten van de club gebruikt.
- Voorzie per trainingssessie (“bubbel”) andere ballen. Verzamel na de trainingssessie de gebruikte ballen. De ballen ontsmetten zichzelf na een nachtrustje en kunnen de volgende dag opnieuw gebruikt worden.
- Iedereen zorgt voor een eigen handdoek om zijn zweet af te drogen en om eventueel te gebruiken na het handen wassen. De handdoek wordt op een vaste plaats gehangen aan tafel. Deze plaats wordt na afloop van de training ook goed ontsmet.
- Vermijd gebruik van telborden en scheidsrechttafels. Bij gebruik dienen deze na afloop telkens ontsmet te worden.

4. Organisatie training

- De club zorgt voor een systeem van contact tracing (bijhouden van trainingsregister). Afhankelijk van de eigenheid van de club kan er zelfs met een reservatiesysteem gewerkt worden zodat het aantal aanwezige spelers nooit groter is dan het aantal plaatsen aan beschikbare tafels (bv. Doodle, <https://www.supersaas.nl/>, <https://www.skedda.com/>, ...).
- Er wordt bij voorkeur getraind in vooraf vastgelegde trainingsblokken. Bijvoorbeeld training van 19u tot 20u20. Er is dan 10 minuten voorzien om de tafel te ontsmetten en de speelzaal te verlaten. Nadien komt de volgende trainingsgroep die dan kan trainen van 20u30 tot 21u50.
- Fysieke opwarming bij voorkeur buiten, gezien afstandsmaatregelen ook hiervoor van toepassing zijn.
- Een trainingsgroep bestaat uit maximaal 20 personen (inclusief trainer en zaalverantwoordelijke) indien voldoende tafels en ruimte beschikbaar !!!
- Spelers kunnen pas de speelzaal betreden, als anderen de speelzaal hebben verlaten van zodra de maximumcapaciteit bereikt is.
- Voor begeleide trainingen houdt de trainer voldoende afstand. Spelers fysiek helpen om hun beweging uit te voeren is niet toegestaan.
- Trainers en zaalverantwoordelijken dragen een mondmasker.
- Indien er aan jeugdspelers manyball-training gegeven wordt, dan zijn er nog enkele specifieke richtlijnen van toepassing.
 - Dit kan enkel in een situatie met 1 trainer en 1 jeugdspeler.
 - Er wordt gezorgd voor een volledig afgebakende zone waarvan er geen balletjes in een andere zone kunnen gespeeld worden.
 - De balletjes worden bij voorkeur verzameld met behulp van een schepnet / ballenverzamelaar die nadien kan ontsmet worden.
- We spelen geen dubbelspel.
- Advies om risicogroepen een aparte trainingsgroep toe te wijzen.